

大切なお知らせです!!必ずご確認ください!!

NPO 法人阿見アスリートクラブ

会員の皆様、日頃より阿見アスリートクラブグループ（阿見アスリートクラブ・(株)SHARKS）の活動にご協力・ご理解ありがとうございます。年度替わりに必要な下記の申請をお願いします。

大きな変更点として各カテゴリーの指導料を12年ぶりに値上げさせていただきます。ここまで同一金額で経営してきましたが、昨今の様々な値上げの動きに伴うものです。コーチ陣の生活を守るために、申し訳ありませんがご理解・ご協力をお願いします。

新年度の手続きは **3/16 まで** にお願ひします。申請がない場合は各カテゴリーのフルコースとします。）

＜申請方法～新年度のコース申請書を練習時にご持参頂くか、メール・FAX 等でご連絡ください。なお、変更がない場合は申請はいりません。 現小3・現小4・現小6 は必ずお願いします。）

阿見AC阿見本体 2025年度会費等

		指導料	活動経費	事務費	保険料	年会費	陸連登録費	実業団登録費	練習日・時間等
		月額		年額					
キッズ（年中・年長）		3,500	500	3,000	800	6,000	×	×	隔週日曜 1時間（人数制限20名程度）
小学生	1年生	3,500	1,000	3,000	800	6,000	×	×	毎週日曜 1時間
	2年生	3,500	1,000	3,000	800	6,000	×	×	毎週日曜 1時間
	3年生	4,000	1,000	3,000	800	6,000	×	×	毎週日曜 1時間30分（11月～2時間）
	4年生フル	5,000	1,000	3,000	800	6,000	△	×	毎週木曜 1時間 & 日曜2時間
	4年生1DAY	4,000	1,000	3,000	800	6,000	△	×	毎週・木 又は 日のどちらか1日
	5・6年フル	7,000	1,000	3,000	800	6,000	△	×	毎週 木・土・日
	5・6年2day	5,000	1,000	3,000	800	6,000	△	×	毎週土・日
	5・6年1day	4,000	1,000	3,000	800	6,000	△	×	毎週木曜
中学生	フル	11,500	2,000	3,000	1,450	6,000	3,000	×	毎週火・木・土・日+水（オンライン）
	2day	8,000	2,000	3,000	1,450	6,000	3,000	×	上記から2日+水（オンライン）
	1day	5,000	1,000	3,000	1,450	6,000	3,000	×	上記から1日+水（オンライン）
高校生	フル	11,500	2,000	3,000	1,850	6,000	3,000	×	毎週火・木・土・日+水（個別指示）
	2day	8,000	2,000	3,000	1,850	6,000	3,000	×	上記から2日+水（オンライン）
	1day	5,000	1,000	3,000	1,850	6,000	3,000	×	上記から1日+水（オンライン）
大人	アスリート	5,500	1,000	3,000	1,850	6,000	3,000	▲4,000	高校生と帯同
	ラン&ウォーク	3,500	1,000	3,000	1,850	6,000	▲	×	毎週日曜 2時間
	バウンドテニス	2,000	×	3,000	1,850	6,000	×	×	毎週土曜 2時間（指導無し）
	セルフサポート	×	1,000	3,000	1,850	6,000	3,000	▲4,000	大学までの経験者（指導無し）
	バック	2,000	×	×	1,850	×	▲	×	お子さんが会員

※数字＝必ずお支払頂く金額（指導料・活動経費には別途消費税がかかります 例 3,000→3,300）

×＝無料・登録なし ▲＝自由登録 △公式大会参加の場合登録（1,000円）が必要

※3年生の練習時間～発達段階を鑑み、10月までは1時間30分 11月より2時間とします

<会員向け次年度コース体験デーのご案内（外部参加も歓迎）必ず下記のうち1回は参加してください。>

※フルコースのあるカテゴリーは、フルが一番効果の上がるコースになります。その学年に最も効果的な練習を展開しますので、できるだけフルコースへの参加を検討してください。

◆現在年少⇒年中コース（14：30～15：30）へ参加

3月2日（日）・3月16日（日）

◆現在年長→1年生コース（14:30～15:30）へ参加

3月2日（日）・3月9日（日）

◆現在3年生→4年生木曜練習へ参加（18:30～19:30）

2月27日（木）・3月6日（木）

◆現在4年生・1day/2day5年生→56年生木曜（18:30～20:00）・土曜練習へ参加（14:30～16:30）

2月27日（木）・3月6日（木）

2月22日（土）・3月8日（土）

◆現在6年生→中学生コース（木 18:00～20:00 土 14:30～16:30）へ参加

2月27日（木）・3月6日（木）

2月22日（土）・3月8日（土）

<年度末の予定>

◇**新年度のクラブTシャツのサイズ確認** 3月9日（日）**㍻切**（その後は納品が遅れます。）

※ Tシャツ代（小学生3,500円（ネーム代値上げのため） 中学以上3,000円）

練習日の体調確認時に担当コーチにサイズ・枚数を伝えてください

※小学生は2025年度用の帽子も購入して頂きます。（1,300円）

※小学生用ジャージ上（7,000円）を希望される方は個人的にお申込みください。

◇6年生対象「卒業を祝う会」を次の練習日に実施します。

3月16日（日）練習時 クラブ内タイムアタック後

◇中3・高3対象「卒業を祝う会」を次の練習日に実施します。

3月中旬予定（緊急連絡版等でお伝えします）

..... 切 り 取 り 線

新年度コース申請書（新4年以上 **㍻切** 3/16 FAX・メールでの申請も受け付けます）

会員名（ ）

申込コース 4年生1DAY・4年生フル

5年生1DAY・5年生2DAY・5年生フル

6年生1DAY・6年生2DAY・6年生フル

中高1DAY・中高2DAY・中高フル （○を付けてください）